Еще одним из вариантов проведения совместного семейного досуга являются ***занятия спортом*** всей семьей. Это могут быть и ***лыжные прогулки*** в лесу, и массовое ***катание на ледниковой площадке***, и ***велосипедная прогулка***, и ***даже игра в футбол или волейбол****.* Все совместные прогулки необходимо запечатлеть с помощью фотоаппарата, сделав множество оригинальных кадров или даже создать небольшой видеофильм проведенного дня.

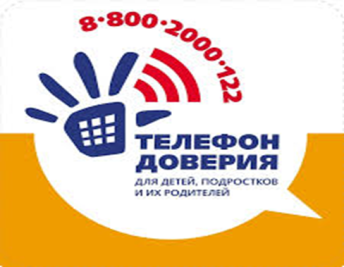
Семейный досуг также могут разнообразить ***поездки на природу, в лес****,* что поможет укрепить состояние здоровья каждого члена семьи.

А может просто всем вместе приготовить совместный обед или ужин.

Формирование семейных традиций в проведении свободного времени является залогом счастливой дружной семьи, в которой не остается места вредным привычкам, отч ужденности, и скуке.



**Всероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122**



Вы можете обратиться на детский телефон доверия по любым вопросам, связанным с воспитанием Вашего ребенка **анонимно и бесплатно** с любого телефона



**Составили:**

**учащиеся 6 класса**

**и педагог-психолог**

**Нуртдинова Е.А.**

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Унъюганская средняя**

**общеобразовательная школа №2»**



**«Как интересно и полезно**

**провести досуг**

**на территории**

**нашего поселка»**

2015-2016 уч.г.

п. Унъюган

# Досуг - [время,](http://tolkslovar.ru/v6662.html) не занятое работой, какими-либо делами. А на самом деле это время можно и нужно занять самыми разными интересными занятиями.

# На территория нашего поселка можно очень интересно и полезно провести досуг.

# Например, посещать кружки и секции, которые работают круглый год в:

# - МКОУ «Унъюганская СОШ №2»;

# - МБУ ДО «Детская школа искусств»;

# - МБУ ДО «Дом детского творчества»;

# - МКУ «Дом культуры «Лесник»;

# - КСК «Импульс».

# В этих учреждениях можно заниматься в объединениях по таким направлениям, как: художественно-эстетическое, культурологическое; научно-познавательное; информационно-технологическое; физкультурно-спортивное; военно-спортивное и т.д.



# Каждый найдет там занятие по интересам.



# Сезонный досуг:

# *- Лето* – это посещение районной профильной смены «ЛИКМ@», детского оздоровительного лагеря «Школа умненьких магов»; работа вожатыми в детском оздоровительном лагере, в трудовых отрядах; посещение дворовых площадок, организованных МБУ ДО «Дом детского творчества» и МКУ «Дом культуры «Лесник»;



# *-* Зима – это катание на коньках на корте, на лыжах, на санках, лепка снеговиков, игра в снежки с друзьями.

# Можно посетить театральное представление в КСК «Импульс», а также КВН «Золотой муксун».

# Посмотреть или принять участие в поселковых мероприятиях таких, как «День поселка», «Пасха Красная», «9 мая» и т.д.

# Принять участие в школьных мероприятиях – «За честь школы», «Аукцион выпускников», «Школа первоклассников» и т.д.

**Семья –** это теплый дом, любящие родители, дедушки и бабушки. Это любовь и забота друг о друге, общие радости и печали, традиции и привычки.



**Семейный досуг** может включать в себя: организацию ***проведения активных игр***, ***занятий***, которые оказывают влияние на развитие мышления и воображения ребенка, семейные чтения или веселое общение. Время, проведенное за настольными играми, также окажет благотворное влияние на атмосферу внутри семьи. ***Игра в монополию*** поможет сплотить, а ***твистер***поднимет настроение и повеселит. Весьма интересным и оригинальным будет совместное ***собирание пазлов***.

Можно организовать ***совместное посещение* *кинотеатра*** или ***театрального представления***. Если выбор был сделан в пользу посещения кинотеатра, то лучше всего пойти на ***сеанс семейной комедии*** или ***мультфильма****.*